

Album 100g de rock en plus

Œuvres protégées SACEM - Code de la propriété intellectuelle - Article L 112-2
Toute utilisation ou diffusion doit faire l'objet d'une autorisation - <http://www.magalifortin.com>

100g de Rock en plus

Paroles et musique de Magali Fortin

Quand tu n'as pas le moral
Que tu cherches un carnaval
Pour y boire une bière
Oublie Dunkerque ou Rio
Allume juste ta sono
Pour prendre l'air

100g de Rock en plus

C'est comme un nouveau jour qui se lève

100g de Rock en plus

C'est comme un long covid qui s'achève

100g de Rock en plus

C'est comme avoir chaque jour une paye

100g de Rock en plus

C'est comme les épinards pour Popeye

Quand tu en as plein la tête
Que tu recherches une fête
Comme celle de la bière
Oublie l'Allemagne, les bistrots
Allume juste ta radio
Pour prendre l'air

Refrain

100g de Rock en plus (X 3)

*Choisis l'album qu'il te faut
Choisis du vrai, du bio
Pour prendre l'air*

100g de Rock en plus (X 3)

Quand tu en as ras-le-bol
D'avoir du cholestérol
Telle une future mise en bière
Pour repartir à zéro
Mets juste un bon casque audio
Pour prendre l'air

Refrain

100g de Rock en plus (X 3)

*C'est comme un très bon café
Une journée à l'opposé
Dans le métro ou ta caisse
Tu as une vie qui a du peps
Enfin une vie qui a du sens
Pas une vie à contre sens*

100g de Rock en plus (X 3)

Refrain ad lib

~~~~~

## Album 100g de rock en plus

Œuvres protégées SACEM - Code de la propriété intellectuelle - Article L 112-2  
Toute utilisation ou diffusion doit faire l'objet d'une autorisation - <http://www.magalifortin.com>

### Pas de monnaie

Paroles et Musique de Magali Fortin

Pas de monnaie, je crains le pire  
Seul mon piano, pour me nourrir  
Et si tu étais ici, j'irais plein pot  
Mais j'ai si froid au coeur et il fait si chaud  
Et il fait si chaud

Maudit loyer, j'ai pas le temps  
6 mois sans payer, c'est bien trop d'argent  
Et si tu étais ici, j'irais plein pot  
Comme quand c'était nous, à San Francisco  
À San Francisco

**Et si tu étais encore là  
Pour moi, ça irait  
Pour toi, je sais pas**

**Et si tu étais encore là  
Pour moi, ça irait  
Pour toi, je sais pas**

**Et si tu étais encore là  
Pour moi, ça irait  
Pour toi, peut-être pas**

**Et si tu étais encore là  
Pour moi, ça irait  
Pour toi, pourquoi pas ?**

Pas de monnaie, je crains le pire  
Seul mon piano, pour me nourrir  
Même dans l'horoscope, mon zodiaque prend l'eau  
Même dans l'horoscope, tout part à vau-l'eau  
Tout part à vau-l'eau

### Refrain

*Mais je ne suis pas prête  
Pour d'autres bras  
Pour d'autres draps  
Pour d'autres toi  
Mais je ne suis pas prête  
Pour d'autres bras  
Je ne suis pas prête  
Pour d'autres toi*

**Dehors y'a la vie et ses feux stop  
Mais je ne suis pas prête, pour un nouveau flop  
Dehors y'a la vie et ses feux stop  
Mais je ne suis pas prête, alors j'écope**

**Dehors y'a la vie et ses feux stop  
Mais je ne suis pas prête, pour un nouveau flop  
Dehors y'a la vie et ses feux stop  
Même dans l'horoscope, ils disent que j'écope**

*Mais je ne suis pas prête  
Pour d'autres bras  
Pour d'autres draps  
Pour d'autres toi*

*Mais je ne suis pas prête  
Pour d'autres bras  
Je ne suis pas prête  
Pour d'autres toi*

**Je ne suis pas prête, pour d'autres toi  
Alors j'écope**

~~~~~

Album 100g de rock en plus

Œuvres protégées SACEM - Code de la propriété intellectuelle - Article L 112-2
Toute utilisation ou diffusion doit faire l'objet d'une autorisation - <http://www.magalifortin.com>

Aux imparfaits de ce monde

Paroles et musique de Magali Fortin

Aux imparfaits de ce monde
Je leur transmets tout mon soutien
Car je ne vois pas de parfaits dans ce monde
Hormis ceux qui veulent nous le faire croire avec mépris et dédain

D'ailleurs, même les congratulés
Ont toujours ces 3 premières lettres qui résistent encore
Vous voyez, c'est pas gagné
Même chez les cadors

**J'ai pas d'égo, j'ai pas de haine
Je veux juste qu'on me laisse respirer
J'ai pas d'égo, j'ai pas de haine
Je ne souhaite même pas vous écouter**

**Alors je passe, je zappe
J'ai pas le temps pour ces choses-là (bis)**

J'ai pas la dernière chemise à la mode
La coiffure ou les ongles bien faits
J'ai pas d'argent à dépenser aux antipodes
J'ai toujours été en mode arrêt

Je vous laisse les préjugés
Ainsi que vos plus beaux reproches
J'ai pas le temps pour vos rires à gorge déployée
Qui me laissent de marbre comme la roche

Refrain

*Pourquoi estampiller, classer
Des vertus arbitraires et injustifiées ?
Je n'ai pas de grilles, de notes à donner
Je préfère la nature dans sa diversité*

**Alors je passe, je zappe
J'ai pas le temps pour ces choses-là (bis)**

Quand vous gloussez sur la misère
Quand vous riez des infortunes
N'oubliez jamais que la roue tourne dans l'univers
Et c'est peut-être un jour vous qui perdrez vos tunes

On voit souvent la paille dans l'œil de son voisin
Jamais la poutre dans le sien
Toujours les verres à moitié vides, jamais les verres à moitié pleins

Refrain

**Alors je passe, je zappe
J'ai pas le temps pour ces choses-là (bis)
Je veux juste qu'on me laisse respirer
Je ne veux pas être cataloguée
Je ne souhaite même pas vous ressembler**

Alors je passe

~~~~~

## Album 100g de rock en plus

Œuvres protégées SACEM - Code de la propriété intellectuelle - Article L 112-2  
Toute utilisation ou diffusion doit faire l'objet d'une autorisation - <http://www.magalifortin.com>

### **Je voudrais tuer le temps**

Paroles et Musique de Magali Fortin

Je voudrais tuer le temps avant qu'il ne nous tue  
Il me vient une idée pour le mettre d'équerre  
Lui donner ce coup de grâce  
Lui faire enfin cette belle crasse  
Avant le contraire  
Je voudrais tuer le temps avant qu'il ne nous tue

**Je n'ai jamais eu d'idées noires**

**Ni meurtrières**

**Je n'ai jamais eu soif de victoires**

**Ni de jouer à la guerre**

**Je n'ai jamais tenu un fusil dans mes mains et pourtant aujourd'hui...**

*Attends le temps, attends, va pas plus loin  
Encore un moment, un instant  
Ne pars pas encore, reste, attends, attends  
Que je te saigne de mes mains*

Je voudrais tuer le temps avant qu'il ne nous tue  
Lui mettre un coup de couteau entre ses 2 aiguilles, une bonne gifle  
Que toutes les secondes, minutes et heures se retrouvent au Père-Lachaise  
Car j'ai des comptes à régler avant le grand rebours pour qu'enfin il se taise  
Et lui exploser la trotteuse d'un 22 long rifle  
Je voudrais tuer le temps avant qu'il ne nous tue

### **Refrain**

*Je rêve de tordre le cou au maudit coucou de sa pendule  
Quand la porte s'ouvre et qu'il apparaît, mais bon sang, il est temps que je le brûle*

Je voudrais tuer le temps avant qu'il ne nous tue  
Il serait temps que je lui loge  
Enfin le coup fatal, que je le chasse à grands coups de balais, dans un style lapidaire  
Que la grande faucheuse prenne l'école buissonnière  
Et nous oublie le temps que je mette ainsi fin à son horloge  
Je voudrais tuer le temps avant qu'il ne nous tue

### **Refrain**

**Je voudrais tuer le temps avant qu'il ne nous tue**

~~~~~

Album 100g de rock en plus

Œuvres protégées SACEM - Code de la propriété intellectuelle - Article L 112-2
Toute utilisation ou diffusion doit faire l'objet d'une autorisation - <http://www.magalifortin.com>

Mon amie, ma sœur

Paroles et Musique de Magali Fortin

On a divorcé tellement de fois dans nos vies personnelles
Lorsque nos amours se sont fait la belle
Et pourtant, nous, on est toujours restées ensemble
Sans jamais un mot plus haut que l'autre tant quelque part on se ressemble

**Mon amie, ma sœur
Tu connais ma vie par cœur
Et je connais la tienne
Autant que la mienne
(bis)**

On tombe toujours dans les bras l'une de l'autre
Ainsi serrées telles les graines d'un brin d'épeautre
Et on parlerait des heures entières que rien n'aurait été encore tout dit
Tant le bonheur est partagé et tant notre amitié si sincère n'a pas vieilli

Refrain

Mon amie, ma sœur

~~~~~

## **Album 100g de rock en plus**

Œuvres protégées SACEM - Code de la propriété intellectuelle - Article L 112-2  
Toute utilisation ou diffusion doit faire l'objet d'une autorisation - <http://www.magalifortin.com>

### **Les fruits du hasard**

Paroles et Musique de Magali Fortin

Si l'univers est le fruit du hasard  
Tel un assemblage de particules dans un contexte un peu fou  
Alors qu'en est-il de notre existence ?  
Si tout n'est que le fruit du hasard  
Alors qu'en est-il de tous ces RDV  
De tous ces signes, de ces étranges coïncidences ?

**Où est l'arbre qui donne les fruits du hasard ?  
Est-il quelque part ?  
Je cherche à comprendre son dessein  
D'où il vient, son jardin**

**Comment s'appelle l'arbre qui donne les fruits du hasard ?  
Existe-t-il quelque part ?  
Je cherche à comprendre pourquoi tout semble déjà écrit  
Alors que l'on croit que l'on choisit**

**Et si nous étions téléguidés  
Et si nous avons une destinée  
Et si nous avons un secrétaire  
Qui orchestre cette organisation sans faille  
Pour qu'on y aille  
Telle une mission à accomplir sur cette terre ?**

Si les rencontres sont le fruit du hasard  
Tels au jeu de dés, à la roulette russe, ou au jeu du caillou  
Comment expliquer ces concours de circonstances ?  
Si tout n'est que le fruit du hasard  
Alors qu'en est-il de tous ces RDV  
De tous ces signes, de ces étranges coïncidences ?

#### **Refrain**

Si l'amour est le fruit du hasard  
Telle une histoire parmi d'autres, une idylle dont on se joue  
Comment expliquer ces concours de circonstances ?  
Si tout n'est que le fruit du hasard  
Alors qu'en est-il de tous ces RDV  
De tous ces signes, de ces étranges coïncidences ?

#### **Refrain**

Si ces imbrications de détails sont les fruits du hasard  
Telle une invention soudaine, des aléas pour chacun de nous  
Comment expliquer ces précisions, cette clairvoyance ?  
Si tout n'est que le fruit du hasard  
Alors qu'en est-il de tous ces RDV  
De tous ces signes, de ces étranges coïncidences ?

#### **Refrain**

~~~~~

Album 100g de rock en plus

Œuvres protégées SACEM - Code de la propriété intellectuelle - Article L 112-2
Toute utilisation ou diffusion doit faire l'objet d'une autorisation - <http://www.magalifortin.com>

Les questions

Paroles et Musique de Magali Fortin

Y'a des questions
Qui me questionnent
Des suggestions
qui me suggestionnent

Y'a des propos
Qui m'indiffèrent
Des arguments
Qui me désespèrent

**Et à la question que ferais-tu à ma place ?
J'ai cette réponse plutôt black-bass :
J'en ai déjà bien assez avec la mienne à gérer ! Ouh !**

Y'a des actions
Qui m'interpellent
Des ascensions
Bien ascensionnelles

Des solutions
Que je déplore
Des transactions
Qui se transacstorent

Refrain

Y'a des exemples
Pas très exemplaires
Qui parfois ressemblent
Plus à des chimères

Des situations
Sans aucun essor
Des transitions
Qui se transistorent

Refrain

~~~~~

## Album 100g de rock en plus

Œuvres protégées SACEM - Code de la propriété intellectuelle - Article L 112-2  
Toute utilisation ou diffusion doit faire l'objet d'une autorisation - <http://www.magalifortin.com>

### **Rien, c'est déjà beaucoup**

Paroles et Musique de Magali Fortin

Rien vient toujours de rien  
Pléonasme, évidence, ou bien banalité du matin  
Peut-être que Lapalisse en aurait dit autant, et pourtant

Regardez bien autour de vous  
Vous verrez qu'avec rien  
Vous n'avez rien et vous faites rien  
Mais parfois avec rien, on peut faire beaucoup  
Regardez bien autour de vous  
Avec trois fois rien, c'est rien  
Mais c'est tellement beaucoup, oui beaucoup  
Regardez bien autour de vous  
Avec rien et un peu d'amour  
On peut faire pousser de belles fleurs autour  
Regardez comme avec rien, on peut faire beaucoup

**Parce qu'avec rien, on fait du bien**

**Un sourire, c'est rien**

**Un peu d'amour, c'est rien**

**Un mot gentil, c'est rien**

**Et pourtant depuis que j'ai rien**

**J'ai tellement beaucoup**

Regardez bien autour de vous  
Regardez cette maman qui tient seulement du bout de ses doigts  
Son enfant qui avance en tremblant pour faire ses premiers pas  
Regardez, comme c'est rien  
Mais c'est tellement beaucoup, oui tellement beaucoup  
Regardez bien autour de vous  
C'est cette confiance qui nous rend plus fort  
C'est ce petit rien qui nous donne de l'or  
C'est par cette confiance que tout se joue

### **Refrain**

*Rien vient toujours de rien, et c'est déjà pas rien  
Car mine de rien, c'est tellement beaucoup*

**Aussi, je veux rien, pour avoir beaucoup**

~~~~~


Album 100g de rock en plus

Œuvres protégées SACEM - Code de la propriété intellectuelle - Article L 112-2
Toute utilisation ou diffusion doit faire l'objet d'une autorisation - <http://www.magalifortin.com>

Un chagrin de titan

Paroles et Musique de Magali Fortin

À ta façon, tu m'as donné des leçons de courage
Tu m'as donné des leçons de vie
Tu m'as montré que chez certains, une fois qu'on enlève
le nappage
C'est toujours la rouille qui pousse sous leur vernis

Tu m'as montré aussi que chez d'autres, il y avait dans
leur cœur tant d'amour
Qu'ils en rayonnaient sans nul autre discours
De si belles personnes et des gens si vrais
Que jamais je ne les oublierai

**Alors tu vois
Ce sont ceux, comme toi
Qui parlent le moins
Qui nous laissent le plus de chagrin**

**Ce sont ceux que l'on dit invisible
Qui nous touchent le cœur en plein dans la cible**

**Ce sont ceux qui ne font jamais de bruit
Qui pour finir ne tomberont jamais dans l'oubli**

**Ce sont ceux que l'on dit transparent
Qui nous laissent la même douleur que perdre
une maman
Un chagrin de titan
En partant**

À ta façon, tu m'as donné des leçons de courage
Tu m'as donné des leçons de vie
Tu m'as montré que chez certains, une fois qu'on enlève
le nappage
C'est toujours du flan sous le caramel de leurs inepties

Tu m'as montré aussi que chez d'autres, il y avait dans
leur cœur tant d'amour
Qu'ils en rayonnaient sans nul autre discours
De si belles personnes et des gens si vrais
Sans aucun préjugé, sans jamais penser à leur propre
intérêt

**Alors tu vois
Ce sont ceux, comme toi
Que l'on qualifie d'hors norme
Qui nous apprennent à vivre sous une autre forme**

**Ce sont ceux que l'on qualifie sans équilibre
Qui nous apprennent à devenir libre**

**Ce sont ceux que l'on qualifie d'handicapés
Qui sont des modèles de respect et de dignité**

**Ce sont ceux que l'on qualifie de différents
Qui nous donnent un mal de chien en partant
Un chagrin de titan
En partant**

Alors tu vois

**Ce sont ceux, comme toi
Que l'on qualifie de différents
Qui nous donnent un mal de chien en partant
Et qui nous laissent la même douleur que perdre
une maman**

**Tu vois
Ce sont ceux, comme toi
Que l'on qualifie de simples gens
Qui nous donnent un mal de chien en partant
Un mal de chien en partant
La souffrance d'un déchirement
En partant**

**Alors tu vois
Ce sont ceux, comme toi
Qui me donnent un chagrin de titan
En partant**

**Un chagrin de titan
En partant**

**De si belles personnes et des gens si vrais
Que jamais je ne les oublierai**

~~~~~

## Album 100g de rock en plus

Œuvres protégées SACEM - Code de la propriété intellectuelle - Article L 112-2  
Toute utilisation ou diffusion doit faire l'objet d'une autorisation - <http://www.magalifortin.com>

### Ton smartphone

Paroles et Musique de Magali Fortin

Il est capable de te servir de boussole  
Te donner l'heure, fixer tes rendez-vous  
Te servir d'antivol, ou de console  
Un véritable panier à fourre-tout

À tel point que tu ne peux plus t'en passer  
Au pays du superflu, tout devient indispensable  
Et pour sa mémoire, il n'y en a jamais assez  
Il serait même vendu pour être incassable

**Non vraiment, n'enferme pas ta vie dans ton smartphone  
Tes photos, tes messages, tes amis  
Non vraiment, n'enferme pas ta vie dans ton smartphone  
N'y enferme pas ta vie**

Il semble bien pratique mais est vite obsolète  
Telle la durée de vie d'un papillon de nuit  
Tu peux tout perdre lors d'un vol ou d'un malheureux reset  
Quand sa mémoire s'efface, par ricochet la tienne aussi

**Non vraiment, n'oublie pas ta vie dans ton smartphone  
Tes photos, tes messages, tes amis  
Non vraiment, n'oublie pas ta vie dans ton smartphone  
N'y oublie pas ta vie**

**Non vraiment, ne gâche pas ta vie dans ton smartphone  
Tes photos, tes messages, tes amis  
Non vraiment, ne gâche pas ta vie dans ton smartphone  
N'y gâche pas ta vie**

**Non vraiment, ne perds pas ta vie dans ton smartphone  
Tes photos, tes messages, tes amis  
Non vraiment, ne perds pas ta vie dans ton smartphone  
N'y perds pas ta vie**

*Alors éteins et oublie ton smartphone  
Le temps de revenir avec moi dans la vraie vie  
Le temps de revenir avec moi dans la vraie vie*

~~~~~